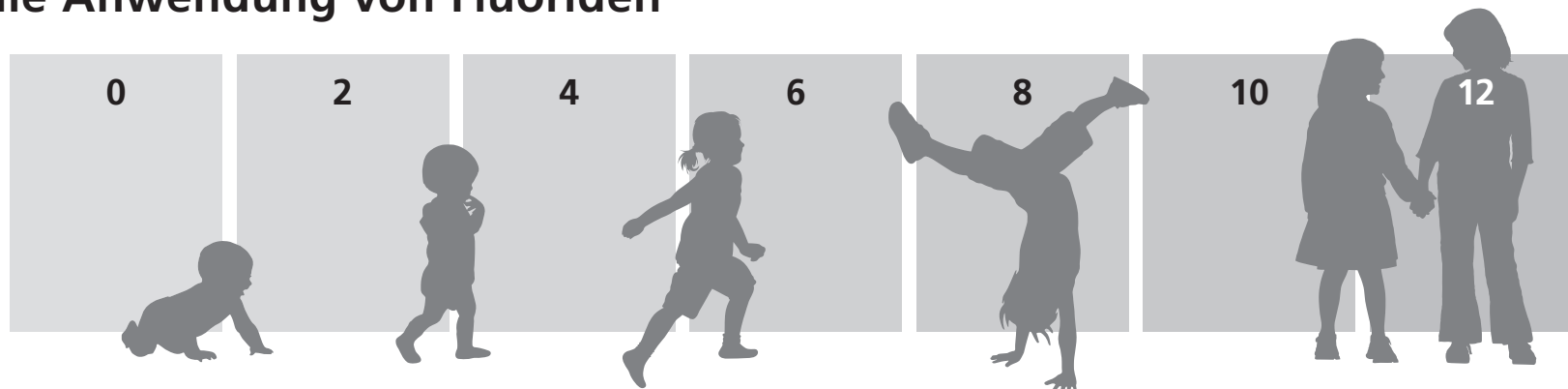


# Empfehlungen für die Anwendung von Fluoriden



## Basisprophylaxe

<b>Fluoridzahnpaste</b>	Kinder-F-Zahnpaste	Kinder-F-Zahnpaste 0,05% F, 500ppm F	Junior- oder Erwachsenen-F-Zahnpaste 0,1–0,15% F, 1000–1500 ppm F	Erwachsenen-F-Zahnpaste
und	regelmässige Anwendung			
<b>Fluoridsalz</b> 0,025% F, 250 ppm F				

## Zusätzliche Fluoridierungsmassnahmen, insbesondere bei erhöhtem Kariesrisiko

### Häusliche Anwendung

<b>Fluorid-Gelée</b> 1,25% F, 12'500 ppm F				wöchentlich
alternativ				
<b>Fluorid-Spüllösung</b> 0,025% F				mehrmals wöchentlich

### Anwendung durch den Zahnarzt oder unter zahnärztlicher Kontrolle

<b>Fluorid-Lack</b>		2x jährlich im Rahmen der Schulzahnpflege, bei erhöhtem Kariesrisiko mehr als 2x jährlich
---------------------	--	---